

Test / Tableau diagnostique selon AUDIT

(The Alcohol Use Disorders Identification Test – un test de détection des troubles de la consommation d'alcool.)

Nom: **Date:**

Selon Babor, T.F., de la Fuente, J.R., Saunders, J & Grant, M. (1992).

Mode d'emploi: 1.) Pour chacune des dix questions, cochez la case prévue pour la réponse dans la colonne correspondante (0 – 4).
2.) Faites le total des points attribués à ces cases et comparez le résultat avec l'énoncé d'évaluation du test.

	Points:	0	1	2	3	4
1	Combien de fois vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool?	Jamais	1 fois par mois au plus	2 - 4 fois par mois	2-3 fois par semaine	Au moins 4 fois par semaine
2	Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool?	1-2	3-4	5-6	7-9	10 ou plus
3	Au cours d'une même occasion, combien de fois vous arrive-t-il de boire six Drink-unité ou plus?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Presque chaque jour ou chaque jour
4	Dans l'année écoulée, combien de fois avez-vous observé que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire après avoir commencé?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Presque chaque jour ou chaque jour
5	Dans l'année écoulée, combien de fois le fait d'avoir bu de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ça qu'on attend normalement de vous (en famille, au travail, ...)?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Presque chaque jour ou chaque jour
6	Dans l'année écoulée, combien de fois, après une occasion de forte consommation la veille au soir ou pendant la nuit, avez-vous dû boire de l'alcool le matin pour vous remettre en forme?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Presque chaque jour ou chaque jour
7	Dans l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Presque chaque jour ou chaque jour
8	Dans l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé le soir précédent parce que vous aviez bu?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Presque chaque jour ou chaque jour
9	Vous êtes-vous blessé ou quelqu'un d'autre a-t-il été blessé parce que vous aviez bu?	Non		Oui, mais pas au cours des 12 derniers mois		Oui, au cours des 12 derniers mois
10	Est-ce qu'un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de la diminuer?	Non		Oui, mais pas au cours des 12 derniers mois		Oui, au cours des 12 derniers mois
Total des points obtenus dans les réponses aux 10 questions:						

Evaluation du test: Un total de 0 à 7 points n'est pas considéré comme préoccupant sur le plan social ou au niveau de la santé;
A partir de 8 points, le comportement de consommation comporte des risques ou entraîne déjà des séquelles. Il est recommandé de réduire ou de cesser la consommation d'alcool.

* 1 Drink-unité (DU) équivaut par ex. à 3 dl de bière, 1 dl de vin rouge ou blanc, ou 4cl (0,4 dl) de spiritueux (cf. le lien „Premières informations PDF 1“).